

東部地区リフレッシュサロン ～食事会&ミニ料理教室～



9月19日（木）午前10時30分～正午

お子さんをちょっとあずけて、プロが作る料理を食べたり、料理の技を教えてもらったりしてホッとひと息つきませんか？

＜対 象＞ 乳幼児を持つ保護者（市民の方）（15人保育有り）

★初めての方優先

事前に「保育カード」をお渡しします！

＜参加費＞ 500 円（事前にお支払いください）（返金不可）

＜申込み＞ 電話または直接窓口へ

メニュー ： 月見卵・鶏つくね団子・太巻寿司・小豆蒸し餅

デモンストレーション：仲秋の太巻寿司

★問い合わせ・申し込み 南児童センター ☎ 438-5040