

2021年 オンライン 家事家計講習会

zoomで自宅から
パソコンやスマホで参加

家計簿で我が家の生活をつかみましよう！1日10分、得られる安心

11月 6日 (土)
10:00~11:00

- 子どもの生活リズムと待たせない食事作り
- お金の見える化、
してみませんか



11月 11日 (木)
10:00~11:00

- バランスの良い食事
買い物どうしてる？
- お金の見える化、
してみませんか



【参加費】200円 (デジタル資料付き)

※郵便振込手数料はお客様ご負担でお願いします

【定員】各日5名

【問合せ】松戸友の会 04-7173-7626
(月・水・金 10時~12時)

【申込み】松戸友の会 ホームページから
<https://matsudotomonokai.jimdofree.com/>

安心は家計簿



主催：全国友の会 松戸支部 鎌ヶ谷・千葉ニュータウン地区

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

後援：鎌ヶ谷市・白井市各教育委員会 婦人之友社