

ライフとワークの最強バランスを知る！

仕事と家庭と私を 両立する 10のコツ



女性が働くことはもはや当たり前の時代に・・・

でも、家事育児や自分時間も大切にしたい！実はちょっとしたコツで、ライフもワークも楽しめるようになります。大切なのは〇〇〇〇。働いている女性、働くを考えている女性に必見の講座です！

NPO法人 MamaCan 理事長

講師：山田 美和さん

参加無料
保育あり

定員 20 名
申込先着順

11 月 11 日（金） 10：00～12：00

- 【場 所】 中央公民館 学習室 5
鎌ケ谷市富岡 1-1-3 ショッピングプラザ鎌ケ谷 3 階（新京成線初富駅から徒歩 3 分）
- 【対 象】 市内在住で仕事と家庭の両立について知りたい女性
- 【定 員】 定員 20 名（申込先着順）
- 【保 育】 未就学児 8 名（申込先着順） 保育申込締切 11 月 1 日（火）まで
- 【申込方法】 電話・メール・FAX のいずれかでお申込みください。
氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・メールアドレスを下記申込先までお知らせください。
差し支えない範囲で、子の有無（年齢）・当日聞きたいこともお知らせください。
※保育希望者は、住所・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・性別をお知らせください。
後日、保育資料を送付いたします。
※いただいた個人情報は、講座の運営以外に使用することはありません。
※メールまたは FAX で申し込み後 1 週間以内に、市から受付完了の連絡が来ない場合は、
お手数ですが男女共同参画室までご連絡ください。
- 【その他】 新型コロナウイルス感染症の感染状況によってはオンライン（Zoom）開催に変更いたします。
その場合はお申込みいただいたメールアドレス宛に URL をお送りいたします。

【申込み・問い合わせ】（10月17日（月）から受付開始）

※申込みはどちらでも受け付けています。問い合わせの場合は男女共同参画室までお願いいたします。

・鎌ケ谷市男女共同参画推進センター

TEL 047-401-0891 FAX 047-401-0892

・鎌ケ谷市男女共同参画室

TEL 047-445-1277

メール danjo@city.kamagaya.chiba.jp



メールは
こちらから

山田 美和さん プロフィール

松戸育ちで松戸市在住、3男児の母。

独身時代はウェディングプランナーとしてキャリアを積み、妊娠出産を機に専業主婦に。キャリア時代とのギャップに悩んだ経験から、母親もキャリアを生かし一人の女性として輝いてほしいと考え、NPO 法人 MamaCan（ママキャン）の活動をスタート。現在はキャリアコンサルタントとして女性の就労・起業相談にも着手している。

FAX 送信票

エンパワーメント講座

「ライフとワークの最強バランスを知る！仕事と家庭と私を両立する10のコツ」

申 込 先

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

Fax : 047-401-0892

申込日 令和 4 年 月 日

※FAX でお申込みの場合は、記入いただいたメールアドレス宛に市から受付完了のメールをお送りいたします。

氏 名	(ふりがな)	電話番号	年齢
メールアドレス			
メールアドレス			
差し支えない範囲で、子の有無（年齢）・当日聞きたいことをご記入ください。			

保 育 申 込 【対象：未就学児まで 申込締切：11月1日(火)】

お子さんの氏名	(ふりがな)	性別	住 所	生年月日

【アクセス】

鎌ヶ谷市富岡 1-1-3 （ショッピングプラザ鎌ヶ谷 3 階）

新京成線初富駅 徒歩約 3 分

東武アーバンパークライン鎌ヶ谷駅 徒歩約 10 分

※駐車場は台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

