

ほっとケーキ



令和5年10月発行 №.50

食育編

ほっとケーキは鎌ケ谷市の公立保育園4園が作る情報誌です。
保育園の活動を紹介し子育てを応援します。

忙しい時間に“ほっ”と一息！
子育て中のパパ・ママの心のオアシスになりたいと考えています。

今回のテーマは **食育** です！



いただきます



何が入っているのか
なぁ？ ドキドキ！！



『はてな BOX』

箱の中身は何か？みんなで触って、考えて、出た答えは、
にんじん🥕。大正解👏。みんなで実物に触れてみると、
「こんなところにひげがあるね」と新しい発見もしました。



【田植え♪】

5歳児クラスがプランターを活用して
田植え体験をしました。お米がどのように
育つのか観察し、脱穀・精米まで取り組みます。

夏には、『穂』が
出てきたよ！



みんなで1枚ずつ
皮をむいたよ！



「とうもろこしの皮むき」

皮付きのとうもろこしを見て、触って、
むいて、においをかいで…たくさんの
発見がありました。
むいたとうもろこしは、おやつでおい
しくいただきました。



「大きなおにぎりにするんだ〜」
「ハートの形にしよう！」

「おにぎりを作ろう♪」

食育活動として、5歳児クラスがおにぎり作りを
体験しました。自分の手で作る楽しさを感じ、
食べる意欲につながっています。



道野辺保育園

道野辺中央5-7-10

☎047-444-1886

子育て情報誌ほっとケーキに関する
感想をお聞かせください！

南初富保育園

東初富2-6-50

☎047-443-2073

栗野保育園

栗野740-3

☎047-443-1923

鎌ケ谷保育園

鎌ケ谷保育園

鎌ケ谷6-8-26

☎047-441-1924

kamaho@city.kamagaya.chiba.jp

