



足も口も 育てよう

昨年度足育講座

感想

おしゃれでかわいい靴を買ってあげたいとしか思っていませんでした。靴が子供の成長にどう影響していくのか初めて知りました。びっくりしました。靴選びの8つの選び方大変勉強になりました。足に良い靴を選び、マッサージをしたり、散歩をしたり、親としてできることを息子にたくさんしてあげたいと改めて思いました。

口育や保育士さんの考えなども話が聞けてとてもよかったです。

妻と息子と3人で参加予定でしたが、息子の体調不良で私1人の参加になりました。来て本当に良かったです。考えが変わりました。ありがとうございました。

現代での足育の必要性の高さを改めて認識することができました。

親の自分が足が育っていないことがわかり、このままだと子どもの足も育たずに大人になってしまうところでした。ただ歩かせるだけじゃなく、どんな地面でどんな靴でどれぐらいの距離を歩いたらいいかが具体的にわかって実践に移しやすいなと思いました！靴選びのポイントと、正しい履き方をするだけで歩き方がこんなにも大きく変わることにびっくりしました！



今年は口育も 聞けます！

具体的でとてもわかりやすかったです。上の子は小2で、サッカーやっていますが、習い事の日以外はゲーム三昧なので、これはダメだと思いました！唯一良かったと思ったのは学校が遠いことですね笑。なるべく楽しく足育できるように歩く習慣を意識しようと思いました。

私は接骨院の院長しております、骨や筋肉については学んできましたが、靴の履き方や選び方など知らないことも多くためになりました。大人の方にも伝えていきたいです。

午前講座



➔申し込みはこちら

お問い合わせはインスタグラムのみ受け付けています。

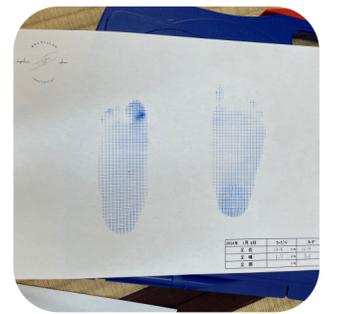


こんな方におすすめ!!

ファーストシューズにいい靴が知りたい。
ハイハイしないで立った。
立つのが早かった。
足に合う靴って何？集中力が続かない。
足が速くなりたい。スポーツで活躍したい。
勉強が得意になりたい。
離乳食は5ヶ月から始めた。
お口が閉じていない。口呼吸である。
甘いものやジュースをよく口にする。
歯並びを良くしたい。
保育士である。学校の先生である。
パパママである。



小指が寝てる人いませんか!?



足のトラブルの内容、予防、改善方法を詳しく教えていただき、親が気をつけないといけないことがよくわかりました。靴の選び方の大切さも、身にしみました(自分も小指は寝ていて、内反小趾です。靴がつくってしまったなと思いました)。

今回子供たち連れて近場で寺川さんの講座を受けることができ最高によかったです。高い靴勧められちゃうのかと思いましたが、たくさんの靴を見せてもらい、納得しました。普通クラスの靴は我が子たちに主に履かせていたものですが、正しい履かせ方ではなかったな。10歳の脚はもう手遅れかもって思いながら連れて行きましたが、子供たちの足を見てもらえマッサージやインソールの話を聞けたので、早めに靴屋さん連れて行きます!!

口育講座は初開催です!! お楽しみに



保育士さんや先生も 是非ご参加ください!

足育講座、とても勉強になりました。正直この講座開催を見るまで、口育は考えて歯医者に行きはじめてましたが、足はファーストシューズを見てもらおうぐらいで、足育という考えがありませんでした。今回講座を受けていなかったら、きっと後から後悔していたと思います。足育の必要性、靴の選び方、足の育て方、とっても大事ですね。知らなかったら知らないまま、全然気付かずにいました。動くのが好きな子なので、大きくなってスポーツをたくさんしても、怪我しない足育をして行きたいと思います。足育を広める為に、遠くから来てくださり本当にありがとうございました。



後援
鎌ヶ谷市
鎌ヶ谷市教育委員会