



管理栄養士
の

無料

離乳食 教室

各回
先着 15名
お子様連れで
ご参加できます

時間 10:00から11:30まで

場所 総合福祉保健センター3階 ★畳のお部屋なので赤ちゃんも安心です★

もぐもぐコース

対象 7～8か月頃のお子様と保護者

日程 4/25(金) 6/27(金) 8/29(金)
10/31(金) 12/18(木) R8.2/27(金)

内容

- ・ 離乳食中期から3回食にむけてのポイント
食材の増やし方などの話
- ・ 親子交流会
- ・ レシピ紹介(試食)【イメージ】



予約システム
サービス



かみかみコース

対象 9～11か月頃のお子様と保護者

日程 5/30(金) 7/24(木) 9/19(金)
11/28(金) R8.1/27(火) 3/19(木)

内容

- ・ 離乳食後期から完了期にむけてのポイント
手づかみ食べ、コップ飲み、
上手な食事リズムなどの話
- ・ 親子交流会



予約システム
サービス

1 気になったら...



2 予約



3 参加



お問合せ

鎌ヶ谷市 健康増進課
(平日:8:30～17:15)

047-445-1546