

あかちゃんサロン

はじめて親子サロン



子育てで感じる楽しいことや心配なことなど、同じ年齢のお子さんを持つ保護者とおしゃべりすると、安心できることもあります。保育士や子育てアドバイザーもいますので、気軽に相談もできます。ご参加お待ちしております。

年間予定表（予約不要）

☆4月23日（木） 栄養士さんとおしゃべり会	★10月1日（木） テーマ：赤ちゃんの事故予防
★5月21日（木） テーマ：赤ちゃんの発達と生活	11月12日（木）
6月11日（木）	12月3日（木）
★7月2日（木） テーマ：夏の過ごし方	★1月21日（木） テーマ：冬の過ごし方
9月3日（木）	2月18日（木）

対象

令和7年4月2日以降に生まれた子どもと保護者

時間

午前10時30分～
11時30分

場所

北中沢児童センター

★印の開催日は、第1子対象のはじめて親子サロンを同時開催します。保健師、保健推進委員が対応します。

☆4月は栄養士に食事のことや栄養に関する相談ができます。

※詳しい内容は北中沢児童センターへお問い合わせください。



＜その他の事業紹介＞

つどいの広場

毎週火曜日・水曜日・金曜日

午前9時30分から午後3時

子育て中の保護者の仲間づくりや情報交換の場です。身体をたくさん動かして遊べる設定や、季節のイベントなど様々な遊びを用意してお待ちしております。

子育てサロン

あかちゃんサロン・はじめて親子サロン（0歳児サロン）

とことこサロン（1歳児親子サロン）

ふたごサロン（双子乳幼児親子サロン）

他にもあかちゃんマッサージや

保育付きのリフレッシュ事業もあります。



鎌ヶ谷市北中沢2-1-23

☎047-442-2011

✉ kitanakacom@city.kamagaya.chiba.jp

子育て子育て応援ホームページ →
「かまっこ応援団」北中沢児童センターのページ
かまっこ応援団は鎌ヶ谷市の各児童センターの
お便りや子育て支援情報など見ることができます。

